1. **COVID-19rekin bateragarriak diren sintomak, sukarra, eztula edo arnas sintomak badituzu, ez joan igerilekura. Galdetu zure osasun-zentroari.**Si tiene síntomas compatibles con la COVID-19, fiebre, tos o síntomas respiratorios, no acuda a la piscina. Consulte con su Centro de Salud.
2. **Informatu erabilera, sarbide eta edukiera baldintzei buruz.**Infórmese de las condiciones de uso, de acceso y aforo.
3. **Uretan nahiz kanpoan zurekin bizi ez diren pertsonekin gutxienez 1,5 metroko distantzia mantendu.**Mantenga al menos 1,5 metros de distancia con las personas que no conviva, tanto en el agua como fuera.
4. **Garbitu eta desinfektatu eskuak maiz. Ez ukitu begiak, sudurra eta ahoa eskuak lehenago garbitu gabe.**Lávese y desinféctese las manos frecuentemente. Evite tocarse ojos, nariz y boca sin haberse lavado antes las manos.
5. **Estali ahoa eztul eta doministiku egitean erabili eta botatzeko zapi batekin edo ukondoaren barnealdearekin.**Cúbrase la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo.
6. **Ez partekatu oihalik, ezta beste objektu pertsonalik ere. Garbitu oihalak eta bainujantziak, etxera iristean.**No comparta toallas ni otros objetos personales. Lave toallas y trajes de baño al llegar a casa.
7. **Ez egin jauzi uretara ertzetik, eta ez erabili objekturik: baloiak, koltxonetak...**No salte al agua desde la orilla ni utilice objetos como balones, colchonetas…
8. **Zaindu adingabeak eta prebentzio neurriak bete ditzatela arduratu.**Vigile a los menores e insista en que cumplan las medidas preventivas.
9. **Jarraitu igerilekua erabiltzeko arau eta gomendioei, eta errespetatu ematen diren jarraibideak.**Siga las normas y recomendaciones de uso de la piscina y respete las indicaciones que se den.
10. **COVID-19rekin bateragarriak diren sintomak, arnas sintomak edo sukarra badituzu, utzi lehenbailehen igerilekua eta kontsultatu zure osasun-zentroari.**Si presenta síntomas compatibles con la COVID-19, síntomas respiratorios o fiebre abandone la piscina cuanto antes y consulte con su Centro de Salud.